

Link do produktu: <https://www.top-sport.pl/grespi-pilka-gimnastyczna-p-13299.html>



GRESPI Piłka gimnastyczna

Cena	16,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	GRESPI
Kod producenta	GRESPI
Kod EAN	5901180323093
Producent	Spokey

Opis produktu

ZESTAW PIŁECZEK DO MASAŻU SPOKEY GRESPI Stwórz z nami swoją domową siłownię. Sprzęt oferowany przez Spokey pomoże Ci zadbać o formę, wyrzeźbić sylwetkę i wyrobić zdrowe nawyki.

Lekki fitness? W budowaniu formy istotnym czynnikiem jest wykonywanie ćwiczeń aerobowych oraz wykorzystywanie szeroko rozumianego lekkiego sprzętu fitness, w którego skład wchodzi m.in. hantle i obciążenia, twistery, gumy. Dzięki tym produktom urozmaicisz swój trening, angażując partie mięśni, które na co dzień nie są wykorzystywane. Na komfort i bezpieczeństwo treningu kluczowy wpływ mają odpowiednio dobrane akcesoria - m.in. antypoślizgowe maty i wałki. Przed przystąpieniem do treningu warto wyznaczyć sobie realny cel odpowiedni do obecnej formy, wieku i stanu zdrowia. Pamiętaj! Aby osiągnąć wymarzone wyniki należy ćwiczyć systematycznie i zdrowo się odżywiać. Jeżeli w którymkolwiek momencie treningu poczujesz się źle - przerwij go. **Efekty masażu piłkami** W czasach, w których większość dnia spędza się w pozycji wymuszonej, coraz trudniej o prawidłowe krążenie krwi i rozluźnienie mięśni. Wypustki piłeczek masujących pobudzają krążenie krwi, stosowane mogą być zarówno do ćwiczenia dłoni (ugniatanie, toczenie), jak i masażu (np. obszarów dotkniętych cellulitem)

Zestaw piłeczek do masażu Spokey Grespi doskonale nadaje się do pobudzania krążenia, walki z cellulitem oraz podczas ćwiczeń antystresowych. Rozluźniają napięcie mięśniowe i wspomagają regenerację skóry. JAKOŚĆ Przed naszym sprzętem stawiamy wysokie wymagania, dlatego dokładamy wszelkich starań by do jego wykonania wykorzystywane były materiały najwyższej jakości. **WYGODA** W zestawie znajdują się 4 piłeczki o różnym stopniu twardości, co pozwala na dobór odpowiednio do własnych potrzeb i oczekiwań. Piłeczki pakowane są w wygodną siateczkę, którą z powodzeniem można wykorzystać do ich dalszego przechowywania i transportu. **TECHNOLOGIA** Piłeczki wykonane z wytrzymałego, niechłonnego wilgoci materiału PVC. Dzięki temu są łatwe do utrzymania w czystości. **PRZEZNACZENIE** Idealne do ćwiczeń w każdym miejscu. Doskonale nadają się do walki z cellulitem, pobudzania krążenia oraz podczas ćwiczeń antystresowych. Rozluźniają napięcie mięśniowe i wspomagają regenerację skóry. Zalecane przy zaniku mięśni, zaburzeniach krążenia, zaburzeniach przemiany materii.

- EAN: 5901180323093
- Parametry: Materiał: PVC;Masujące wypustki na powierzchni piłeczek;Kolorystyka: mix kolorów;Średnica : 65 mm;W zestawie: 4 szt.;

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Rozmiar: 65 mm , 65mm